

SKI NAUTIQUE / PRÉPARATION ■ La jeune Alexia Lichtlé, multiple médaillée aux championnats d'Europe, en Creuse

# Une championne pose le ski à Vassivière

Alexia Lichtlé, qui espère briller fin août lors des championnats d'Europe junior de ski nautique, était cette semaine à l'entraînement sur le lac de Vassivière. Une première qui en appelle d'autres.

Julien Bigay  
julien.bigay@centrefrance.com

À 4 ans, elle était déjà sur les skis. Sur le Rhin, à quelques encablures de Colmar. Alexia Lichtlé était il faut dire à bonne école, celle de ses parents, qui y dirigeaient un club de sports nautiques, le Liebherr-France, basé à l'île du Rhin.

## Un pied-à-l'eau familial sur le lac

Aujourd'hui, à bientôt 17 ans, la petite fille précocée est devenue une championne. Avec une recette simple : « Du plaisir avant tout ». Un plaisir que l'on imagine sans trop de peine, l'hiver, quand Alexia quitte les eaux glacées de la France pour



FIGURES. Alexia Lichtlé a profité de l'accueil du Ski nautique club Auchaize-Vassivière pour s'entraîner. PHOTOS MATHIEU TIJERAS

s'entraîner dans la chaleur de la Floride. Un plaisir qui doit être nourri par une passion, en hiver toujours, entre ces escapades ensoleillées, quand la jeune femme doit travailler sa condition physique, les pieds dans les chaussures de course ou les muscles poussant sous la fonte.

Cette semaine, sourire aux lèvres, Alexia a posé ses skis sur le lac de Vassivière, accueillie, côté creu-

sois, par le Ski nautique club Auchaize-Vassivière. « Je n'étais jamais venu m'entraîner ici, mais j'avais entendu parler du site, pour les compétitions qui y ont été organisées, par mon entraîneur, installé à Orthez ».

Une découverte donc, et de premiers repères sur un futur terrain de jeu : ses parents viennent en effet d'acquiescer une maison au bord du lac – « le rêve du papa » – et la championne

devrait donc y effectuer des séjours réguliers entre les compétitions.

Engagée ce week-end sur le Grand prix de Marçillac, en Corrèze, Alexia Lichtlé a peaufiné sa préparation pour le grand objectif de saison, les championnats d'Europe juniors, qui se dérouleront du 22 au 26 août aux Pays-Bas, à Maurik.

Après quatre jours de stage à Nemours, le

maillot de l'équipe de France sur les épaules, la championne aura pour ambition « une place sur le podium, même s'il y a une bagarre entre cinq ou six filles pour les titres et les médailles ». Outre la technique – Alexia a travaillé ses gammes de figures sur les eaux du lac de Vassivière – il lui faudra surtout « faire preuve de mental, car la moindre petite faute fera la différence ». Et pourquoi ne pas

faire aussi bien qu'en 2009, chez les cadettes, quand elle s'était parée d'argent en slalom et en saut, et en bronze en combiné. Pour prolonger le rêve tricolore, et rêver de championnat du monde et des Jeux méditerranéens.

Les eaux creusoises de Vassivière en font déjà des vagues. Et les membres du club d'Auchaize en seront les premiers supporters. ■

## SON PALMARÈS

**2011.** Vice-championne de France junior en slalom, médaillée de bronze en saut et combiné.

**2010.** Médaillée de bronze en slalom aux championnats de France.

**2009.** Vice-championne d'Europe cadette en slalom et en saut et médaillée de bronze en combiné. Championne de France cadette en saut, slalom et combiné, vice-championne de France figure.

**2008.** Médaillée de bronze en saut aux championnats de France.

**2007.** Championne de France minime de slalom, vice-championne de France en saut et combiné.

BASKET/NF 1 ■ Transfert : Quillet est impatiente de retrouver le parquet

## Un retour qui donne le sourire au CABCB

Ancienne cabiste, Marie Quillet, vient compléter l'effectif du CABCB. Une aubaine pour le groupe qui pourra désormais compter sur cette joueuse de haut vol.

D'une part, Marie Quillet connaît la NFL puisqu'elle a évolué les deux saisons passées à Colomiers, et d'autre part, elle revient sur un parquet qu'elle maîtrise, celui de Brive. Son arrivée est une très bonne nouvelle et vient compléter un séduisant recrutement.

« Je l'ai coaché deux ans et j'avais regretté son départ », confie Marc Brandy, « C'est une joueuse rapide, qui a la niaque. Même si elle revient de blessure, je ne suis pas inquiet, je sais qu'elle va rapidement retrouver son niveau ».

En effet, la saison passée de la jeune ailière a été ternie par une lourde blessure, une rupture des ligaments croisés du genou droit. Mais l'athlète de 21 ans a une force, son mental. « Je me sens bien physiquement. J'ai des bonnes sensations, je cours depuis le début de



AMBITEUSE. « Notre poule est forte mais j'espère qu'on terminera dans la première moitié du classement ».

l'été. Tout va vite revê Marie Quillet. nir ! », explique surmoti- Depuis son plus jeune

âge, elle baigne dans le basket-ball. Son parcours est impressionnant. Répérée dès la catégorie minime, elle intègre le pôle France, et réitère en cadette. À 19 ans, elle découvre la NFL...

## « J'aime cet état d'esprit »

Son retour sur le parquet cabiste s'annonce sous les meilleurs auspices. « J'ai passé deux années à Brive. Je savais que si je pouvais y retourner, je le ferais. C'est chose faite », s'enthousiasme Marie Quillet. « J'ai suivi leur saison, elles jouent avec la hargne et ça m'a donné envie de les rejoindre. J'aime cet état d'esprit et ce club familial ».

La reprise de l'entraînement est dans moins d'une semaine, le championnat débute quant à lui, en septembre. Une chose est certaine, la néo Briviste sera fin prête pour affronter ses anciennes coéquipières columélines !

Lucie Poulvérière

FOOTBALL/CFA 2 ■ Deux victoires

## Le Limoges FC sur la bonne voie

Deux matches, deux victoires. Quatre buts marqués, aucun encaissé. Le bilan du LFC en ce début de préparation est satisfaisant. Mais Vincent Gaudron, tout satisfait soit-il ne s'emballe pas.

« On a joué solide et la prestation a été très correcte ». Le coach du LFC a apprécié à sa juste valeur le succès 2-0 de ses troupes, samedi, à Argentat contre Aurillac, autre club de CFA 2.

Le Limoges FC a fait preuve d'une belle efficacité en ouvrant la marque sur sa première occasion franche à la 10<sup>e</sup>. Un but très bien amené par Camara et conclut comme à la parade par Hsini.

Par la suite, les Limougeauds ne devaient jamais être véritablement en danger face à une formation aurillacoise un peu tendre. « Ce qui est bien, c'est qu'après avoir changé cinq joueurs, il n'y a pas eu de désorganisation dans le jeu », explique le technicien limougeaud, « j'ai aussi senti les joueurs vraiment investis et concernés ».

À trois semaines de la reprise de la compétition (samedi 25 à Saint-Lazare face à Cholet), le Limoges

FC est sur les bons rails même s'il ne faut pas se fier complètement à ces deux premiers résultats.

Néanmoins, le LFC a pour lui de posséder un groupe qui n'a été que très peu retouché depuis la saison dernière. Le club a procédé à des réajustements et au bout du compte, la base collective est forcément plus solide et plus rodée que d'autres formations dont l'effectif a subi d'importants changements. Cela n'a pas échappé à Vincent Gaudron qui est plutôt satisfait de posséder un groupe fourni de plus d'une vingtaine de joueurs. Un atout dont il compte bien profiter. « Je suis entré dans une phase où je commence à réduire le groupe et ça crée de l'émulation. Il y a des places à gagner, les gars le savent et cela a une influence sur le rendement de l'équipe ».

Demain, le LFC affrontera Brive en amical au lendemain d'une grosse séance d'entraînement. Les Limougeauds enchaîneront ensuite, à partir de dimanche avec une série de quatre matches en moins d'une semaine. Ça monte en puissance. ■