



La Creuse les pieds dans l'eau



WAKEBOARD ■ Le nouveau ski qui fait sensation prend ses quartiers d'été au large de la digue d'Auchaize

A Vassivière, on prend la vague au bond

Surfer des vagues, au lac de Vassivière qui plus est ? Rien de plus facile : tenter le wakeboard, un sensationnel mélange de surf, de ski nautique et de snowboard.

Julie Ho Hoa

julie.hohoa@centrefrance.com

Le wakeboard a vu le jour à l'autre bout du monde. Dans les années 1980, des surfeurs inventifs montent des sandales de pieds de planche à voile à une planche de surf. Le tour est joué, le skurf est né ! L'idée : retrouver des sensations de glisse sans être dépendant des conditions météo, autrement dit, rider des vagues sur une mer d'huile, grâce à un bateau.

La petite planche qui monte

« Au début, ces planches de surf raccourcies permettaient de faire des figures derrière les bateaux, explique Alain Hubert, initiateur du Ski nautique club Auchaize Vassivière. Dans les années 1990, les riders se sont inspirés du ski et ont élaboré des planches avec une meilleure tenue au pied, comme le snowboard, mais adapté à l'eau ». Voici venu le wakeboard. Depuis quelques années, la discipline fait mouche : la jeunesse y trouve frissons et sensations.

À 16 ans, Logan pratique le wakeboard depuis qua-



ACCRO. Le wakeboard, de l'anglais *wake*, sillage et *board*, planche, a séduit Logan qui ride depuis quatre ans. PHOTOS BRUNO BARLIER

tre ans et « commence à vraiment s'amuser ». Car avant d'enchaîner les figures, un petit peu d'entraînement s'impose. « J'ai commencé par le ski nautique et mon grand frère lui, a commencé directement par le wake. Quand j'ai vu qu'il faisait de grands sauts, qu'il s'amusaient bien, j'ai décidé d'essayer. » Et le voilà mordu. Plus impressionnant peut-

être que le ski, « différent » en tout cas, car « on peut faire plus de choses, plus de figures ».

Dès 10 ans, on peut mater ses premières vagues en se laissant tracter, juste pour la découverte. « Ensuite, pour tenter les figures, il faut attendre d'être un peu plus âgé car ça nécessite un peu de muscle quand même ! », précise Alain Hubert. Abdos, avant-bras, jambes, tous

les muscles sont sollicités, « on fait travailler tout le corps même si on essaie de faire travailler le bateau plus que nous ! ». Bassin bloqué, bras tendus et jambes souples, trois b.a.-ba du wakeboard. Là encore, des sessions d'une quinzaine de minutes suffisent pour goûter aux sensations... et aux chutes : « On fatigue quand même assez vite, 15 minu-

tes c'est bien, ça permet de se faire plaisir et de pouvoir remettre ça. » Pas de houle ici, le bateau crée la vague dans son sillage et c'est sur elle que les riders vont prendre leur élan pour rider l'eau douce. En trois mots, « c'est du saut, des figures, c'est que du fun ! ».

➔ **Demain dans nos colonnes.** Un petit tour en planche à voile à Guéret...

Lac de Vassivière



À LA CARTE

Initiation

Le Ski nautique club d'Auchaize Vassivière propose un tour découverte pour les novices d'une quinzaine de minutes (15 €) mais aussi un grand tour pour ceux qui maîtrisent un peu plus la discipline (20 €). Il propose aussi des forfaits qui consistent en 5 tours pour en apprendre un peu plus à chaque séance. Une journée porte ouverte avec initiations gratuites aura lieu le 5 août.

Contact

Ski nautique club d'Auchaize Vassivière, sur la digue d'Auchaize, à Royère-de-Vassivière (direction Auphelles) : ouvert jusqu'à fin août de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 heures à 19 heures. Tél. : 05.55.64.72.79, clubsncav@sncav.fr.



À L'EAU !

Première étape, enfilez les deux chaussures du wakeboard, des bottines lacées, afin que la planche accompagne le rider lors de ses figures, comme sur un snowboard. Il y a deux modèles de planches selon la taille et le poids du wakeboarder. Seconde étape, se glisser dans l'eau et en sortir, en trouvant son pied d'appel, « aussi simple qu'en ski nautique ». C'est ensuite que les choses se corsent ! Il faut garder sa planche inclinée, pivoter sur son pied d'appel, se redresser et rester souple sur ses genoux...



SUR LA VAGUE

Ce qui fait le petit plus du wakeboard, c'est la vague. Dans le sillage du bateau, le rider peut prendre son élan, puis appui sur le sommet de la vague et enchaîner figures et sauts. La réception est certes plus difficile qu'en ski nautique, mais les plus casse-coups apprécieront le défi !



TOUT EN UN

Inspiré par le snowboard, le wakeboard conjugue les techniques de ski nautique, de snowboard et de surf. Comme en ski nautique, on se tient à la barre, au petit palonnier ou à la grande corde, selon le niveau et l'aisance de chacun. Reste ensuite à trouver son équilibre dans le sillage du bateau : plus celui-ci est puissant, plus la vague sera grande. Sauter le sillage en prenant de l'élan, changer son pied d'appui, ou encore de faire des figures acrobatiques au-dessus des flots, tout est permis !

