

Vendredi 16 Août 2013

Creuse

**Ski nautique au club Auchaize Vassivière**

## **LA GLISSE À PORTÉE DE TOUS**



«C'est mortel sérieux. Je voudrai en faire toute ma vie»... pour du compliment, difficile de trouver mieux dans la bouche d'une adolescente. Avec 3 autres amis, la jeune fille a apprécié la séance de bouée, tractée par un bateau, dans la partie creusoise du lac de Vassivière, à Auchaize. Pendant une dizaine de minutes, ils se sont fait secouer, ont crié quand les bouées ont réalisé des bonds. Plusieurs sensations se sont mêlées, entre la glisse, les sauts et la vitesse. Le cocktail idéal sans se faire de mal.

Le Ski nautique club d'Auchaize Vassivière anime sa base tout l'été. Les bouées sont les dernières arrivées pour répondre à la demande du public. Mais les prestations initiales de l'association affiliée à la Fédération française, sont le ski nautique et ses dérivés. Les techniques d'apprentissage ont beaucoup évolué... au point que des enfants peuvent se jeter à l'eau sans problème, dès 3 ans. Jean-Yves Minguet, président du club, confesse que les records en âge sont détenus un garçon et une fille de 27 mois !

Avant, on entrait dans l'eau par tractage. Il arrivait que les néophytes se cantonnent à tracer un sillon sous l'eau ! Aujourd'hui, on démarre avec un palonnier. Placé en latéral, la barre fixe permet de mieux conserver son équilibre, point clé de la pratique, et sans tirer sur les bras. Au volant, l'initiateur diplômé donne des conseils pratiques, corrige les fautes. Le BA-ba est assimilé en 5 minutes pour la plupart des amateurs. Ensuite, on déroule la corde pour un démarrage en pleine eau. L'appréhension est totalement oubliée par ces quelques minutes de «méthode Assimil» express ! Alors, les candidats à la glisse s'amusent vraiment, sans stress. Les enfants eux restent avec le palonnier durant toute leur séance, avec des skis attachés pour faciliter l'équilibre.

Les plus sportifs ou expérimentés ont aussi un matériel adéquat. Outre la navigation du pilote, on peut s'essayer au wakeboard (sorte de snowboard), au monoski. Le slalom est très prisé chez les plus avertis. Et dans le

domaine, le club a vu passer l'année dernière Alexia Lichtle qui est championne d'Europe en combiné, venue ici pour un entraînement.

D.C.

## AJOUTER UN COMMENTAIRE

---

Votre nom

Comment \*

CAPTCHA

Cette question permet de s'assurer que vous êtes un utilisateur humain et non un logiciel automatisé de pollupostage (spam).



Quel code est dissimulé dans l'image ? \*

Saisir les caractères affichés dans l'image.

---

## A LIRE AUSSI

[Le seul internat-relais en Limousin](#)

[Une rentrée particulière mais sereine](#)

[Des moyens supplémentaires... en trompe l'œil](#)

[La Courtine: les effectifs sont là !](#)

[A la chasse aux activités](#)

