



# La Creuse les pieds dans l'eau



**SKI NAUTIQUE** ■ Du côté de la digue d'Auchaize, sur le lac de Vassivière, le ski se chausse tout l'été

## Chaussez vos skis, la neige a fondu !

Faire du ski en plein été, en Creuse, ce n'est possible que sur les eaux du lac de Vassivière. Le Ski nautique club Auchaize Vassivière a troqué ici l'or blanc pour le bleu.

**Julie Ho Hoa**

julie.hohoa@centrefrance.com

Alors que les dernières neiges retardataires fondent, les skieurs chausent tout juste les skis dans la petite baie de la digue d'Auchaize. « Dès avril, les gens peuvent venir faire du ski ici, se réjouit Jean-Yves Minguet, président du club SNCAV. Quand il fait beau, le lac est une mer d'huile et c'est parfait pour faire du bi-ski ou du slalom en mono. » Effectivement ce jour-là, le lac affichait son plus calme profil pour accueillir les skieurs.

### Skieurs de 3 à 77 ans

« Le club propose de l'initiation au ski, jusqu'à sortir la grande corde si nécessaire et du perfectionnement, explique le président. On a aussi des adhérents qui habitent à quelques kilomètres d'ici, qui ont une carte d'abonnement et nous passent un coup de fil dès qu'ils veulent faire du ski ». On peut donc venir avec son matériel mais également bénéficier de celui du club qui met tout à disposition pour les skieurs d'un jour ou plus. Une combinaison légère, un gilet de sauveta-



**GLISSE.** Assez physique, le ski nautique se pratique par petites tranches de 10 à 15 minutes, jusqu'à trois ou quatre fois par jour pour les plus sportifs. Une séance d'initiation et son lot de frissons en apportent la preuve ! PHOTOS BRUNO BARLIER

ge et une paire de skis plus loin, c'est parti pour une quinzaine de minutes d'initiation dans une eau à (actuellement) 20 °C. Nul besoin même de savoir nager, le gilet s'occupe de la flottaison. Quand à l'âge, « c'est comme beaucoup de sports, on le pratique à son rythme, en fonction de son âge et de ses capacités physiques, explique Jean-Yves Minguet. C'est-à-dire de 2 à 90 ans, il n'y a pas de limi-

te, il faut juste avoir envie ! ».

Et l'envie à Vassivière, a visiblement bien pris, puisque le club est le seul de Creuse et l'un des rares de la Ligue du Limousin, en progression de licence chaque année depuis cinq ans. Le ski nautique se pratique ici depuis près de 45 ans, sans prétention mais avec passion. À 77 ans, Bernard Sarrazin, un des anciens du club, est sur le dock tous les

étés et donne les derniers conseils aux novices qui se jettent à l'eau. En regardant la petite Gaëll, 3 ans, se dresser sur ses skis, il sourit : « C'est comme un jeu sur l'eau pour eux, il suffit qu'ils n'aient pas peur pour que ça marche. » Adepte du slalom, il vient du Berry jusqu'à Vassivière, pour le seul frisson de la glisse : « J'ai acheté un bateau en 1968 et sur la carte, j'ai vu ce lac de Vassivière et je me

suis arrêté là. Depuis, je suis ici tous les juillet et août. » Ce qui fait le petit plus du ski nautique selon lui, c'est avant tout son côté familial : « C'est parfait pour une famille parce qu'il faut un pilote, un copilote et un skieur. Moi je venais ici avec mes deux enfants ! » ■

➔ **Demain, dans nos colonnes.** On glissera au fil de l'eau en stand-up paddle, à Guéret.

### Lac de Vassivière



### À LA CARTE

#### Initiation

15 € pour les adultes, 13 € pour les ados et 7 € pour le baby-ski. L'initiation dure une quinzaine de minutes. Le matériel (combi, gilet de sauvetage, skis) est fourni. Pour les non-débutants, une boucle d'environ 4,5 km est proposée sur le lac (une douzaine de minutes) pour 20 €. Une journée portes ouvertes avec initiations gratuites aura lieu le 5 août.

#### Contact

Ski nautique club Auchaize Vassivière, sur la digue d'Auchaize à Royère de Vassivière (direction Auphelles) : ouvert jusqu'à fin août de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 heures à 19 heures, Tél. : 05.55.64.72.79, [clubsncav@sncav.fr](mailto:clubsncav@sncav.fr).



### BAPTISÉS

Sophie (ci-dessous) est venue avec son mari et ses quatre enfants pour s'essayer, pour la première fois, au ski nautique. Sur le dock, avant de se jeter à l'eau, pas trop d'appréhension. Cueillie à son retour à quai, elle est ravie : « C'était super ! Après les explications, ça va tout seul, à refaire ! » Quant à Gaëll, 3 ans (ci-contre) ou Indi, à peine plus grand, leurs baby-ski ont surmonté les petites vagues et ne demandent qu'à refaire un tour.



### À UN SKI, À DEUX...

Le ski nautique se pratique en bi-ski (deux skis), tracté par un bateau lancé à 35-40 km/h, ou en mono (pour le slalom), de 40 à 58 km (55 km/h pour les femmes). De l'avis des pros, c'est bien le mono qui procure « le plus de sensations ».



### TROIS RÈGLES D'OR

« Il faut s'asseoir dans l'eau tout en faisant sortir les pointes de ses skis hors de l'eau ». Sur le dock, on se concentre sur les explications de l'initiateur de la Fédération. « Je vais démarrer et vous chercherez alors vos appuis dans l'eau tout en restant accroupie. Quand vous vous sentez en position de confiance, relevez-vous tout doucement ». Le tout, en retenant trois choses, à moins de vouloir embrasser l'eau de plus près : « Garder les bras tendus, de la souplesse dans les genoux pour amortir les vagues éventuelles et regarder droit devant soi. Si on regarde ses pieds, on tombe... ». Le moniteur nous l'aura répété mais dans la pratique, concilier raideur en haut et souplesse en bas est une autre paire de manche ! Heureusement, la chute est rafraîchissante sans être douloureuse.

